



CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO AUTORREGULADO

Martes 14 y jueves 16 de noviembre. Aula Magna del Centro Asociado de Elche. **Matrícula gratuita.** Tiene como objetivo familiarizar al alumnado con la metodología propia de la UNED y entrenarlo en técnicas intelectuales para el estudio.

Profesorado:

D. Luis Vicente Pujalte Pérez
Coordinador del COIE.

Objetivos:

1. Familiarizar al alumnado con la metodología propia de la UNED.
2. Conocer los factores cognoscitivos y socioafectivos que condicionan el estudio.
3. Mejorar los hábitos de estudio.
4. Dominar las técnicas de estudio.
5. Entrenar al alumnado en técnicas intelectuales.
6. Informar al alumnado sobre el sistema de evaluación en la UNED y entrenarle en los distintos tipos de pruebas presenciales y a distancia.

Temario:

1. El estudio en la UNED.
 - a) Facultades: equipo docente.
 - b) Centros Asociados: Profesores-tutores.
 - c) Recursos UNED:
 - Comunidades Virtuales.
 - Biblioteca.
 - COIE.
 - Canal UNED.
 - Intecca.
2. El estudio a distancia.
 - a) Importancia de las técnicas de estudio.
 - b) Motivación para el estudio.
 - c) Automotivación.
 - d) Planificación de los objetivos.
 - e) Planificación del tiempo.
 - f) Importancia de las técnicas de estudio.
3. Condiciones facilitadoras del estudio.
 - a) El espacio.
 - b) Materiales básicos.
 - c) Nuevas tecnologías.
4. Técnicas de estudio.
 - a) Técnicas de lectura: comprensión y velocidad.
 - b) Técnicas de análisis y síntesis:
 - Subrayado.
 - Resumen.
 - Esquemas
 - Mapas conceptuales.
 - Fichas de contenido.
 - c) Memorización y reglas mnemotécnicas.
5. El sistema de evaluación en la UNED.
 1. Pruebas de Evaluación Continua (PEC).
 - Elaboración de trabajos monográficos.
 2. Tipos de exámenes:
 - Exámenes de desarrollo.

- Preguntas cortas.
 - Exámenes tipo test.
 - Comentarios de texto.
3. Exámenes:
- Repaso de los últimos días.
 - La preparación para el examen.
 - Control de la ansiedad.

Requisito:

Estar matriculado en el Centro Asociado de la UNED de Elche en el curso 2023-2024.

Horario:

Martes 14 y jueves 16 de noviembre de 17 a 20 horas.

Lugar de celebración:

Aula Magna del Centro Asociado de Elche.

Matrícula Gratuita.

El alumnado interesado en asistir debe hacer la inscripción a través del siguiente enlace:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=SHBYtXCgrUO2VCCjHpstmSKTFEMqW0hOivVAPsqSBkdUNjU5VTBZTDRaSkNQM0YyWFYwQU1URFRLMi4u>

Inscripciones.

Hasta el viernes 10 de noviembre de 2023 a las 23 horas.